



ZAHRADNÍ NOVINY

OBČASNÍK, VYDÁVANÝ REDAKČNÍ RADOU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ZAHRADA 2000, MÁ PŘIBLÍŽIT ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI SLUŽBY SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍHO CENTRA SÍDLÍCIHO V DĚTRICHOVĚ 32, BÝVALÁ MŠ.



Kurz tkaní pro zaměstnance

Na začátku ledna proběhl v Sociálně rehabilitačním centru Zahrady 2000 o.s. kurz Základy ručního tkaní. Celkem 10 zaměstnanců sdružení pan Zdeněk Kubák naučil základním principům tkaní řady textilních vazeb na dvoulistovém a čtyřlísto-

vém stavu, vysvětlil jak poznávat a zpracovávat textilní materiály a zprostředkoval další znalosti potřebné k této ruční řemeslné výrobě.

„Teoretická část byla trošku zážber, ale jsem moc ráda, že jsem to zvládla a podařilo se mi s kolegyní nakonec utkat

koberec – náš koberec.“ Zhodnotila kurz pozitivně účastnice Iva Maříková. Pracovníci si tak mohli osvojit práci, která má v našem kraji svou tradici. Zemědělská výroba přadných surovin byla totiž od nepaměti hlavním obchodním produktem kraje a patří stále k rehabilitačním aktivitám, které sdružení Zahrada 2000 při své práci využívá. Díky proškolení zaměstnanců v tkalcovské dovednosti dojde k efektivnější koordinaci tohoto způsobu rehabilitace.

Uvnitř tohoto vydání:

Kurz tkaní pro zaměstnance 1

Ukončení I. běhu projektu „Jak žít a pracovat s chronickým duševním“ 1

Konec školení – nástup do praxe 2

Nové tréninkové pracoviště

Pracovní a bilanční diagnostika 3

Konec Majskeho kalendáře 4



Ukončení I. běhu projektu „Jak žít a pracovat s chronickým duševním onemocněním“

Nejdůležitější body:

- Na začátku ledna proběhl v Sociálně rehabilitačním centru Zahrady 2000 o.s. kurz Základy ručního tkaní.
- Ke konci roku skončily pracovní smlouvy některým zaměstnaným klientům občanského sdružení Zahrada 2000.
- Pomůžeme Vám odhalit Vaše silné a slabé stránky a určit, kam se nejlépe ubírat v profesním vývoji
- Občanské sdružení Zahrada 2000 otevřelo v Jeseníku nové tréninkové pracoviště.

Ke konci roku skončily pracovní smlouvy některým zaměstnaným klientům občanského sdružení Zahrada 2000. Ti se v rámci projektu „Jak žít a pracovat s chronickým duševním onemocněním“ učili, jak snížit v pracovním procesu bariéry, které jim jejich nemoc přináší.

V prvním běhu tohoto projektu dostalo 10 osob možnost získat v 10ti měsíčním kurzu potřebné informace a podporu k lepšímu zvládnání jejich duševního onemocnění bez častých návratů akutních



Cela iluzí

V petrolejkách
Svítili souznění
Bláznům
Co se nemění

Bláznům
Kteří si myslí
Že mají k Bohu
Blíž

I když
Ty to nevidíš

Jen ty čtyři
Stěny
Natřené
Odpuštěním

Bílá vesta
A pár tkaniček

Kdo dnes může
Říct
Že vidí dál

Jen ten blázen
Který na krále
Si hrál
V cele iluzí

Blázni
Mají prý
K Bohu blíž

Copak ty to
Nevidíš

Duhová křídla
Zlomených
dní

Pavčina Brašíková



z těchto klientů občanské sdružení nabídlo zaměstnání na chráněných pracovních místech, jiní se rozhodli vstoupit do dalších kurzů, které sdružení pořádá.

Stejným způsobem se sdružení snaží podpořit dalších 10 osob, které se momentálně vzdělávají v druhém běhu kurzů v rámci tohoto projektu.

ZAHRADA 2000 o.s. Projekt CZ.1.04/3.1.02/67.00012 Jak žít a pracovat s chronickým duševním onemocněním.



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Konec školení - nástup do praxe

Deset účastníků motivačního kurzu pořádaného občanským sdružením Zahrada 2000 se rozloučilo se svými lektory a nastoupilo do praxe. Během následujících dvou měsíců mohou získat praktické dovednosti a upevnit si pracovní návyky ve třech různých provozech Tréninkového resocializačního pracoviště zřízených realizátorem.

16.1.2013 došlo ke slavnostnímu ukončení motivačního kurzu v rámci v rámci projektu: „Malá dílna v Zahradě – klíč k integraci ZP osob“. Během tohoto kurzu mohlo celkem 12 osob se zdravotním postižením získat potřebné znalosti a dovednosti, které jim mohou usnadnit vstup na volný trh práce. Za pomoci tří lektorek – Terezy a Lenky Turkové a Romany Němcové získali informace potřebné pro orientaci na trhu práce a co nejlepší stabilizaci svého duševního onemocnění. Díky spolupráci s Odborným učilištěm a Praktickou školou Lipová – lázně 458 mohlo také pět účastníků projít kurzem „Seznámení s prací s křovinořezem“ a zvýšit si tak svou kvalifikaci. Všech pět účastníků kurz bez problémů zvládlo. Motivační kurz úspěšně dokončilo 10 účastníků, kterým lektorky slavnostně předaly certifikáty o absolvování kurzů.

Nyní mají všichni úspěšní absolventi kurzů možnost načerpat pracovní zkušenosti v provozech Čištění a opravy oděvů, Remeslná dílna, Údržba venkovních ploch a zeleně. Za podpory pracovního asistenta mohou své teoretické poznatky vyzkoušet v praxi a nastavit si individuální pracovní režim, který nepovede ke zhoršení jejich zdravotního stavu. Ti, kteří se nejlépe v praxi osvědčí, dostanou možnost získat v těchto třech provozech zaměstnání.

Tuto aktivitu mohlo občanské sdružení Zahrada 2000 uskutečnit díky podpoře Evropského sociálního fondu a Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost v rámci projektu: „Malá dílna v Zahradě – klíč k integraci ZP osob“, registrační číslo: CZ.1.04/3.3.05/68.00249.



Nové tréninkové pracoviště

Občanské sdružení Zahrada 2000 otevřelo v Jeseníku nové tréninkové pracoviště. V bývalém areálu Moravolenu na Tovární ulici vznikla nová šicí dílna s 8mi pracovními místy, ve které si klienti sdružení mohou načerpat a upevnit pracovní návyky a dovednosti.

Tato šicí dílna navazuje na dílnu v prostorách Sociálně rehabilitačního centra sdružení, kde pracují klienti s větší mírou podpory. Šicí dílna v nových prostorech na Tovární ulici je dalším krokem k větší samostatnosti klientů a jejich zapojení se na trh práce.

„S holkama jsme si tady poměrně rychle zvykly, klientky si především pochvalují klid a prostor na práci.“ vyjádřila se k přestěhování pracovní asistentka Renata Pazderová.



Pracovní a bilanční diagnostika

Osobám se zdravotním postižením nabízíme:

pracovní a bilanční diagnostiku:

- Za pomoci psychologických testů a pohovoru jsou zjišťovány Vaše osobnostní, výkonové a pracovní charakteristiky
- Pomůžeme Vám odhalit Vaše silné a slabé stránky a určit, kam se nejlépe ubírat v profesním vývoji
- Přispějeme k Vašemu lepšímu sebepoznání.

Zahájení v únoru 2013

Účastníci mají možnost využít příspěvek na jízdné a stravu.

ZAHRADA 2000 o.s.
Projekt CZ.1.04/2.1.01/74.00184

Pracovního poradenského centra
pro zdravotně postižené osoby

Více informací vám podají
pracovníci

Pracovního poradenského centra pro
osoby se zdravotním postižením,
které zastihnete na adrese
Nerudova 405, Zlaté Hory ve
dnech:

Pondělí: 9:00 – 13:00

Středa: 9:00 – 17:00

Pátek: 9:00 – 13:00

Nebo na telefonu

777 536 383

či emailu

infozh@zahrada2000

Černobílé vložky

Pod baldachýnem
Úspěchu
Proplovat
Každé ráno

A před zrcadlem
Lži
Přišívát úsměvy

Přemýšlet
Co nás čeká
Co nás mine

V osudu
Černobílých vložek
Čekat
Na polo vítězství

Každé ráno
Vstávat
Pravou nohou

A místo cigaret
Něžné
Políbení

Možná tam Jednou
Taky dojdem
Možná nás
Uhlodá
Přesvědčení
Že každý den
Je jiný

Jen v nádechu
Jen ve výdechu
Všednost
Nevšedního
Žití

Pavlína Brašíková

Král

Měl sny
vznešený král
po večer na harfu
hrál

nebo sedl za piáno
a pak v d-dur
tónině
hladil
kočky na klíně

Když on to spustil
klobouk do čela
život se nenudil
zpíval
olalááá

Když on to spustil
už to nebyl král
jen vznešený tulák
co noty
znal

A pak potají
a nebo
veřejně
hladil klapky
víc než
přítulně

S klavírem
i bez klavíru
na vše má černobílou
míru

Pro mě král
který písně
rozdával
po větru
tiché tony posílal

Pro mě král
s citlivou
duší

Pavlína Brašíková

Zahrada 2000 o.s.
Dětrichov 32
79001 Jeseník

Telefon: +420 584 401 195
E-mail: info@zahrada2000.cz
nadeje@zahrada2000.cz

zahrada2000.cz

nadeje.zahrada2000.cz

fler.cz/zahrada-2000

„Když zjistíš co chceš, našel
jsi všechno, co v životě potřebuješ“



Konec Mayského kalendáře

Milí Zahradníci, snažil sem se popřemýšlet nad tímto tématem. Když bylo 21. 12. 2012, tak ve zprávách říkali, že má dojít k zatmění Slunce a má trvat delší dobu. Že Merkur, Venuše a Měsíc se mají postavit do stejné osy a mají způsobit delší zamezení slunečního záření na Zem. Potkal sem pár lidí, a ti mi to říkali. Já jsem jim to nevyvracel, protože Merkur a Venuše sou tak daleko, že to sou už hvězdy, takže nemůžou zastavit sluneční záření na Zem. Je to velká polemika jestli Venuše a Merkur vůbec patří do naší soustavy, protože je nevidím. Vidím jenom slunce a měsíc, kteří se navzájem střídají. Potom ještě nechápu, jak to, že když je slunce pod mrakem, tak má stejný průměr jako měsíc. To by mě nutilo vrátit se do historie a znovu věřit, že Země je placatá jako pizza a Měsíc a Slunce se nad ní střídají. Ale přeci Galileo Galilei urazil špičku vejce a řekl církvi „a přece se točí“, tomu bych věřil, ale proč Měsíc a Slunce mají stejný průměr? To mě zase svádí k myšlence, že Zem je jako pizza a že je východ a západ – začátek a konec světa. Jestli neexistuje mezi nimi nějaký průsmyk a ten nás nutí věřit, že Zem je kulatá. Dnes sedím v práci a je 12:32, pondělí 7.1.2013 a já sem si za stolem všiml, že mi skončil kalendář z minulého roku.

Aboj Adam

Mám vanu plnou fialek

Smutek či smích
je to snad
hřích
koupat se
ve fialkách

líbat v dešti

křičet
pod mostem

Člověk je
celý život
spoután
předsudky
svých
předků

Občas je těžké
vybočit
z řad
být tím
co neposlouchá

Přec zkuste to
lidičky
vybočit
z uličky
v šatech Adamových

A ten
kdo se bude
smát
a prstem
ukazovat

tomu
prostě řekni

Vypadl jsem
z řad
a jsem volný
jak pták

jak pták

jak
Pták

Pavína Brašíková

Marnivá

Opět láska
poztrácela knoflíky
kabát samá díra
rukávy dlouhé
límeček přes uši

Bože
zase ji to jednou
nesluší
a já přesto
ji mám rád

Prý by chtěla
krejčího
a ne zedníka

Na co dům
když mohla by
podnikat
žít s boháčem
plesové šaty
oblékat

A ne jen po nocích
naříkat
že má ve vlasech
omítku

A tak jsem se
rozhodl
svléci ji kabát
který jí nesluší

Koupit jí vilu
bazén, auto
i šaty večerní

A pak jsem jí

Řekl

Běž si za svým
boháčem
já jsem jen zedník
s krumpáčem

P.S. Dej lásce co chce
a možná s tebou
zůstane

Aboj říkali že se máš. Já se mám super.
Tím na obra bobek, šelby, jde mado super. mám
přítel zomoc. Jednou kdy chci lehat kom obkama!
na, věděl jsem sem dělala zvláchni na bobek.
mám rád ludlu regge. Občas mi píše
obruvím bobky. mám se rád moc bobky.
Tenko posdovo se pro nás klouzo. DOMEI

LAŠKA

Pavína Brašíková



evropský
sociální
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz